Mouna Chandrike
ಮೌನ ಚಂದ್ರಿಕೆ

ನಮಃ ಶಿವಾಯ * ಶಿವಾಯ ನಮಃ

Monthly Spiritual News Letter * ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ

Bengaluru, SEPTEMBER 2019 | Date of Issue : 05-09-2019 | Volume - 4 Issue -9 | ₹-10

The Human Mind and Cause for Re-birth

Our scriptures quote 'Mana eva manushyanam karanam bandha mokshayoho' which means Manushya is the one who has mind and mind is the reason for all bondages as well as liberation.

The human beings have to take care of not only of their body but also their mind. The needs of our body like water, food, shelter, clothing, communication and mobility are fairly well known to us and we spend a lot our time in life to take care of the same. However, many of us do not know the basic needs of our mind, its intricacy and the inter-relationship between our body and mind.

The primordial mind, the descendant from the Divine Cosmic Zone (Zone of Para-Brahman) in the human body, was absolute pure and impression free. The pure mind is also called Soul or Spirit. By remaining pure without gathering any worldly impressions (impurities), the human mind goes back to its origin (Para-Brahman) upon death of our physical body in the Cosmic Zone of existence (Zone of Brahman). However, invariably, the human mind gathers a variety of impressions living in this world.

Our mental impressions are the sediments of our thoughts in the mind. Even though, millions of thoughts come and go in the mind, the thoughts that create pain in the mind are those that get latched to the mind. As we go on vexing about the thought results in more thoughts. This becomes a compulsive pattern that can be aggravated either by words, actions or deeds. This pattern creates a weight in the mind. Based on the severity of the

Cont on page - 3

ಮನುಷ್ಯ ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಪುನರ್ಜನ್ಮದ ಕಾರಣ

'ನಮ್ಮ ಶಾಸ್ತ್ರಗ್ರಂಥಗಳು 'ಮನ ಏವ ಮನುಷ್ಯಾಣಾಂ ಕಾರಣಂ ಬಂಧ ಮೋಕ್ಷಯೋಃ' ಎಂಬುದನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸುತ್ತವೆ. ಅಂದರೆ ಮನಸ್ಸೇ ಮನುಷ್ಯನ ಬಂಧನ ಹಾಗೂ ಮೋಕ್ಷಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಎಂಬುದೇ ಇದರ ಅರ್ಥ.

ಮನುಷ್ಯರು ತಮ್ಮ ದೇಹದ ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ತಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಕೂಡ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಅಗತ್ಯಗಳಾದ ನೀರು, ಆಹಾರ, ವಸತಿ, ವಸ್ತ್ರ, ಸಂವಹನ ಹಾಗೂ ಓಡಾಟ ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ನಮಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ತಿಳಿದಿದೆ ಹಾಗೂ ಇವುಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಬಾಳಿನಲ್ಲಿ ನಾವು ನಮ್ಮ ಬಹಳಷ್ಟು ಸಮಯವನ್ನು ವ್ಯಯಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಆದರೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಜನರಿಗೆ ಜಟಿಲವಾದ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೂಲಭೂತ ಅಗತ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹಾಗೂ ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ.

ಪ್ರಾಚೀನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ದೈವಿಕ ವಿಶ್ವಶಕ್ತಿಯ ವಲಯದಿಂದ (Divine Cosmic Zone / ಪರಬ್ರಹ್ಮ ವಲಯ) ಮನುಷ್ಯ ದೇಹಕ್ಕೆ ಅವತರಣವಾದ ಮನಸ್ಸು, ಯಾವುದೇ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಮನೋಮುದ್ರಣಗಳನ್ನು (ಮಾನಸಿಕ ಅಶುದ್ಧತೆ) ಹೊಂದದೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಪರಿಶುದ್ಧವಾಗಿತ್ತು. ಪರಿಶುದ್ಧ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಆತ್ಮ ಅಥವಾ ಚೇತನ ಎಂದೂ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಮನೋಮುದ್ರಣಗಳನ್ನು (ಅಶುದ್ಧತೆ) ಹೊಂದದೆ ಮನಸ್ಸಿನ ಶುದ್ಧತೆಯನ್ನು ಉಳಿಸಿ ಕೊಂಡಾಗ ಮಾತ್ರ ಭೌತಿಕ ದೇಹದ ಮರಣಾ ನಂತರ ಈ ಸೃಷ್ಟಿ(ಬ್ರಹ್ಮ)ಯಲ್ಲಿರುವ ತನ್ನ ಮೂಲನೆಲೆಗೆ (ಪರ–ಬ್ರಹ್ಮನ್) ಮನುಷ್ಯನ ಮನಸ್ಸು ಹಿಂತಿರುಗಿ ಹೋಗಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಮನುಷ್ಯ ಮನಸ್ಸು ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಬಾಳುವಾಗ ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ವಿವಿಧ ಬಗೆಯ ಮನೋಮುದ್ರಣಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿಕೊಂಡುಬಿಡುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿರುವ ಯೋಚನೆಗಳ ಬಗ್ಗಡವೇ (Sediment) ನಮ್ಮ ಮನೋಮುದ್ರಣಗಳು. ಮಿಲಿಯಗಟ್ಟಲೆ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಬಂದು ಹೋದರೂ ಕೂಡ, ಯಾವ ಆಲೋಚನೆಗಳು ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನೋವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆಯೋ ಅಂತಹ ಆಲೋಚನೆಗಳೇ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಬಲವಾಗಿ ಬೇರೂರಿ ತೊಂದರೆ ಕೊಡುತ್ತವೆ. ನಾವು ಆಲೋಚನೆಗಳಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ಬಾಧಿತರಾದಷ್ಟೂ ಅವು ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕುತ್ತವೆ. ಮಾತು, ವರ್ತನೆ ಅಥವಾ ಕೆಲಸಗಳಿಂದ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಬಹಳ ಬೇಗ ಕೆರಳುವಂತಹ ಒತ್ತಾಯವಾದ ರೂಢಿಯಾಗಿ ಬಿಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಭಾರವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ. ನೋವಿನ ತೀವ್ರತೆಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ, ಆಲೋಚನೆಗಳ ಹರಿವು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಇದರಿಂದ ಮನಸ್ಸಿನ ಭಾರ ಕೂಡ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಹಗುರವಾಗಿ ದ್ರವದಂತೆ ಇರಬೇಕಾದ ಮನಸ್ಸು ಈ ಭಾರದಿಂದ ಹೊರೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಬಿರುಸುತನ ಹೆಚ್ಚಾದಂತೆ ಘನರೂಪಕ್ಕೆ ತಿರುಗುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಗಡುಸಾಗಿಸಿ ಮುದ್ರಣಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ. ಶರೀರ ಮರಣ ಹೊಂದಿದ ನಂತರ 'ಚೇತನ(ಆತ್ಮ)'ಕ್ಕೆ ಈ ಮುದ್ರಣಗಳು ಬಹಳ ಭಾರವಾಗಿ ಬಿಡುತ್ತದೆ. ಈ ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯ ಕಾರಣದಿಂದ ಆತ್ಮವು ಹೊಸ ಶರೀರದ ಹುಡುಕಾಟದಲ್ಲಿ ತೊಡಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮರಳಿ ಈ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೇ ಹಿಂತಿರುಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಹುಟ್ಟು ಸಾವಿನ ಚಕ್ರ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ.

'ವಾಸಾಂಸಿ ಜೀರ್ಣಾನಿ ಯಥಾ ವಿಹಾಯ, ನವಾನಿ ಗೃಹ್ಣಾತಿ ನರೋ'ಪರಾನಿ, ತಥಾ

3ನೇ ಪುಟದಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರೆದಿದೆ

How Shivality helps me and others?

Sarve Bhavantu Sukhinah
Sarve Santu Nir-Aamayaah
Sarve Bhadraanni Pashyantu
Maa Kashcid-Duhkha-Bhaag-Bhavet
Om Shaantih Shaantih Shaantih

May All become Happy
May All be Free from Illness
May All See what is Auspicious
May no one Suffer

It seems obvious that all human beings are here in this world, only to undergo punishment of one kind or the other. Punishments in the form of insecurity, fear, anxiety, worries, frustration and disappointment. Even success and pleasure, if found in life, are short lived and impermanent.

However, Shivaguru SatSri Subrahmanya Shiva Balan (SSB), the founder proponent of Shivality System clarifies that the frightening state of affairs of life is untrue and it can be transformed into a life of 'Total Positivity'. He identifies the present status of the human life as the Inward Negative Symptoms of weak minded people. If this condition is allowed to continue, it will become the source of the 'Outward Negative Symptoms' associated with a host of awful factors like prejudice, discrimination, jealousy and hatred harmful to the humanity. Such negative qualities neither help the individual nor the human society. It is similar to a condition of jail where the culprits/criminals are detained. The jail punishment keeps the errant away from the society and deprives them comforts in life; sometimes physical punishment is also imposed on jail inmates. The errant doesn't transform with such an approach. There is no adequate mechanism the people in the society have for betterment in life. Consequently, the people who are affected resort to the Almighty. They pray and follow rituals of their faith hoping their expectations would be fulfilled in time to come. But, it is strange to note that people are not inclined to pray or perform rituals to get rid of their inward or outward negative attitudes.

Good people in the society, are those who are considered to be away from the outward negative qualities though they may not be away from the inward negative qualities. Bad people are those who possess both inward negative symptoms and the outward negative qualities. Off late, there has been a swell in the population of the bad people and the society has become more negative. That is why we find disharmony and unrest in every facet of human life.

Cont on page - 4

ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ದಿನನಿತ್ಯದ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಏನಾಗಿರಬೇಕು?

ಪೂಜ್ಯರಾದ ಶ್ರೀಮಾತೆ ಶಾರದಾದೇವಿಯವರು ಬದುಕಿದ್ದಾಗ ನಡೆದ ಘಟನೆ. ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಆಶ್ರಯ, ಪೋಷಣೆಗಳಲ್ಲೇ ಬೆಳೆದ ಒಬ್ಬ ಯುವಕ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವ್ಯಾಸಂಗವನ್ನು ಮುಗಿಸಿದ್ದರು. ತಮ್ಮ ವೈದ್ಯವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲು ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಖಾಸಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಲು ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಆ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಉದ್ಘಾಟನೆಯನ್ನು ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರಿಂದ ಮಾಡಿಸಬೇಕೆಂದು ಆಸೆಪಟ್ಟಿದ್ದರು.

ಅವರು ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಿ, ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಉದ್ಘಾಟನೆ ಮಾಡಲು ಬರುವಂತೆ ಕೇಳಿಕೊಂಡರು. ಆತನ ಆಹ್ವಾನವನ್ನು ಕೇಳಿ ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರು ಮುಗ್ಧವಾಗಿ. 'ಅಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದು ನಾನೇನು ಮಾಡಬೇಕು?' ಎಂದು ಕೇಳಿದರು. ಆದಕ್ಕೆ ಆತ, 'ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನಲ್ಲಿ ಯಾವ ದೊಡ್ಡ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯೂ ಇಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಜನರೆಲ್ಲ ನನ್ನ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಬರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆ ಬಹಳ ಜನ ನನ್ನ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಬರಲಿ. ಅದರಿಂದಾಗಿ ನನ್ನ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ವ್ಯಾಪಾರ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಆಗಿ ಹೆಚ್ಚು ಲಾಭ ಬರುವಂತಾಗಲಿ ಎಂದು ನೀವು ಹಾರೈಸಬೇಕು' ಎಂದು ಬೇಡಿಕೊಂಡರು.

ಆತನ ಮಾತನ್ನು ಕೇಳಿದ ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರು, 'ನಿನ್ನ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಬಹಳ ಜನ ಬರಬೇಕು. ಸಂಪಾದನೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಆಗಬೇಕೆಂದರೆ ಬಹಳ ಜನ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ನರಳಬೇಕು ಅಲ್ಲವೇ! ಬಹಳ ಜನರು ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ನರಳುವಂತಾಗಲಿ ಎಂದು ಹಾರೈಸಲು ನನ್ನ ಮನಸ್ಸು ಒಪ್ಪುವುದಿಲ್ಲ, ನಾನು ಖಂಡಿತ ಬರುವುದಿಲ್ಲ' ಎಂದುಬಿಟ್ಟರು. ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ನಿರಾಕರಣೆಯಿಂದ ಆ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ನಿರಾಸೆಯಾಯಿತು. ಅವರು ಪೆಚ್ಚಾಗಿ ನಿಂತೇ ಇದ್ದರು.

ಕೊನೆಗೆ ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರು, 'ನಾನು ಬರುತ್ತೇನೆ. ಆದರೆ ನಿನ್ನ ವ್ಯಾಪಾರ ವೃದ್ಧಿಯಾಗಲೆಂದು ಹರಸಲು ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಅದರ ಬದಲು ನಿನ್ನ ಬಳಿಗೆ ಬರುವ ಜನಗಳ ನರಳಿಕೆಯ ನೋವನ್ನು ಕಡಿಮೆಮಾಡುವ ಅಥವಾ ನಿವಾರಿಸುವ ಶಕ್ತಿ ನಿನ್ನ ಕೈಗಳಿಗೆ ಬರಲಿ ಎಂದು ಹಾರೈಸಲಷ್ಟೇ ನಾನು ಬರುತ್ತೇನೆ. ನೀನು ಲಾಭ ಸಂಪಾದಕನಾಗುವ ಬದಲು, ನೋವು ನಿವಾರಕನಾದರೆ ನನಗೆ ಬಹಳ ಸಂತೋಷ. ಲಾಭ ಹೆಚ್ಚಾಗಲೆಂದು ಬಯಸುವ ಬದಲು ಅವರ ನೋವು ಕಡಿಮೆಯಾಗಲಿ, ಅವರು ಬೇಗ ಗುಣಮುಖರಾಗಲಿ ಎಂಬ ಬಯಕೆಯನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೋ' ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಪ್ರಾರಂಭೋತ್ಸವವನ್ನು ನೆರವೇರಿಸಿಕೊಟ್ಟರು. ಆ ವೈದ್ಯರು ತಮ್ಮ ವೃತ್ತಿ ಜೀವನದ ಉದ್ದಕ್ಕೂ ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿಕೊಂಡು ಬಂದರಂತೆ.

ಸಂಗ್ರಹ: ಉಷಾ.ಸಿ.ಡಿ.

ಜುಲೈ ತಿಂಗಳ ಕಥೆಯನ್ನಾಧರಿಸಿ ಕೊಟ್ಟ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರ:

1. ನೈವೇದ್ಯದ ಮೊಸರನ್ನವನ್ನು ತಿಂದಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಸಾಧುವಿಗೆ ಶಿಕ್ಷೆಯನ್ನು ಘೋಷಿಸಲಾಯಿತು.
2. ಯಾರ ಸ್ವತ್ತನ್ನು ಕದಿಯದವರು ಮಾತ್ರ ಮಾಯಾ ಪಾತ್ರೆಯನ್ನು ಉಜ್ಜಬಹುದೆಂಬ ನಿಯಮವಿತ್ತು.
3. ಪ್ರಕೃತಿಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು ತಪ್ಪು, ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಪಾತ್ರೆಯನ್ನು ಉಜ್ಜಿ ಚಿನ್ನವನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು ಅಧಾರ್ಮಿಕವಾದ ಕೆಲಸ.

ಬಹುಮಾನವನ್ನು ಪಡೆದ ವಿಜೇತರು:

ಎ.ಕೆ. ಶಾಂತ

ಎ–22, 31ನೇ ಎ ಅಡ್ಡರಸ್ತೆ, 7ನೇ ಬ್ಲಾಕ್, ಜಯನಗರ. ಬೆಂಗಳೂರು–560070

ಜುಲೈ ತಿಂಗಳ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರ:

1. ಹುಟ್ಟುವ ಮಗುವಿನ ರಕ್ಷಣೆಗೆ. (ಸಿ) 2. ತಾಯಿ. (ಡಿ) 3. ಬ್ರಹ್ಮಂ. (ಎ)

ಬಹುಮಾನ ಪಡೆದ ವಿಜೇತರು:

ಪೂರ್ಣಿಮ

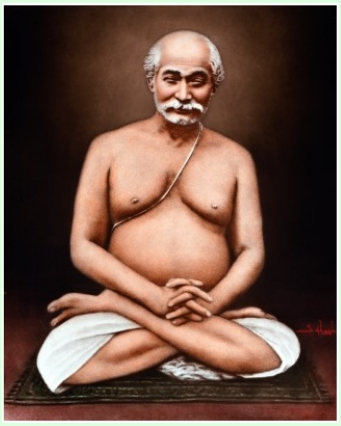
9/8, 2ನೇ ಮಹಡಿ, ಎನ್ ಡಿ ಆರ್ ಆರ್ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್ , ಗಿರಿನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು.

PRANAVA DIAGNOSTIC LABORATORY

Dr. S.N. Jayaprakash MBBS., MD.
Pranava Clinic
Regd 9269, Consulting Physician
COMPLETE HEALTH CARE
Facilities: Laboratory, ECG & Nebulization

Timings: Week Days: 8 A.M to 2 P.M & 4 P.M to 8 P.M. Sunday: 8 A.M to 1 P.M
No.2265, 9th Main, 22nd Cross, Opp State bank of India, B.S.K 2nd stage, Bangalore - 560 070. PH-080-26760906

Lahiri Mahasaya



Shyama Charan Lahiri (30 September 1828 – 26 September 1895), best known as Lahiri Mahasaya, was an Indian yogi, guru and a disciple of Mahavatar Babaji. He was also popularly known as Yogiraj and Kashi Baba. He revived the yogic science of Kriya Yoga when he learned it from Mahavatar Babaji in 1861. Lahiri Mahasaya was also the guru of Swami Sri Yukteswar Giri. Mahasaya is a Sanskrit, spiritual title translated as 'large-minded'. He was unusual among Indian holy people in that he was a householder — marrying, raising a family, and working as an accountant for the Military Engineering Department of the British Indian government. Lahiri lived with his family in Varanasi rather than in a temple or monastery. He achieved a substantial reputation among 19th century Hindu religionists.

He became known in the West through Paramahansa Yogananda, a disciple of Sri Yukteswar Giri, and through Yogananda's Autobiography of a Yogi. Yogananda wrote that Lahiri was chosen by Mahavatar Babaji to reintroduce the lost practice of Kriya Yoga to the world. Lahiri Mahasaya prophesied that the infant Yogananda would become a yogi, and that "as a spiritual engine, he will carry many souls to God's kingdom.'

He played the dual role of accountant and supporter to his family, and a teacher of Kriya Yoga, until 1886, when he was able to retire on a pension. More and more visitors came to see him at this time. He seldom left his sitting room, available to all who sought his darshan. He often exhibited the breathless state of superconscious samādhi.

Over the years he gave initiation to gardeners, postmen, kings, maharajas, sannyasis, householders, people considered to be lower caste, Christians, and Muslims. At that time, it was unusual for a strict Brahmin to associate so closely with people from all castes.

Lahiri Mahasaya established no organization during his lifetime, but made this prediction: "About fifty years after my passing, an account of my life will be written because of a deep interest in Yoga that will arise in the West. The message of Yoga will encircle the globe. It will aid in establishing the brotherhood of man: a unity based on humanity's direct perception of the one Father." Lahiri Mahasaya entered mahasamadhi in Banaras, September 26, 1895.

Source:- yogananda-srf.org, wikipedia

Cont from page - 1

pain, the flow of thoughts increases and the weight in the mind also increases. The mind, that is meant to be light and fluid gets burdened by the weight. When more and more of the sediments are created, it coagulates and makes the mind rigid, creating impressions. Upon death of the body, the impressions weigh heavily on the 'Spirit (Soul)'. Because of this negativity, the Soul begins to search for a new physical body and returns to this world. Thus the cycle of Birth and Death goes on and on forever.

The quote from the scriptures says thus:
vasamsi jirnani yatha vihaya navani grhnati naro 'parani tatha sarirani vihaya jirnany anyani samyati navani dehi which means that a person puts on new garments, giving up old ones, similarly, the soul accepts new material bodies, giving up the old and useless ones.

The cycle of birth and death can be broken and the human mind can be facilitated to go back to its origin by destroying the mental impressions entirely.

-Sripriya Sundararaman

1ನೇ ಪುಟದಿಂದ ಮುಂದುವರೆದಿದೆ

ಶರೀರಾಣಿ ವಿಹಾಯ ಜೀರ್ಣಯೇ, ಅನ್ಯಾನಿ ಸಮ್ಯಾತಿ ನವಾನಿ ದೇಹೇ.' ಅಂದರೆ ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯ ತನ್ನ ಹಳೆಯ ಉಡುಪನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಹೊಸ ವಸ್ತ್ರವನ್ನು ಧರಿಸುವಂತೆ, ಆತ್ಮವು ಪ್ರಯೋಜನವಿಲ್ಲದ ಹಳೆಯ ದೇಹವನ್ನು ತೊರೆದು ಹೊಸ ದೇಹವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತದೆ.
ಹುಟ್ಟು ಮತ್ತು ಸಾವಿನ ಚಕ್ರವನ್ನು ಮುರಿಯಲು ಹಾಗೂ ತನ್ನ ಮೂಲನೆಲೆಗೆ ಹೋಗುವುದನ್ನು ಸುಗಮವಾಗಿಸಲು ಮನಸ್ಸಿನ ಮುದ್ರಣಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಾಶಪಡಿಸಿಕೊಂಡಾಗ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದು.

NEW PUSHYAMEE MEDICALS

Shop No.3, Ground Floor, Commercial Complex, Next to Ram Mohan Provision Stores, #48/2, 8th Main, 13th Cross, Malleshwaram, Bangalore - 560 003

All Major Debit / Credit Cards Accepted
FREE HOME DELIVERY
Timing 8.00 a.m. to 11 p.m. - Open 7 days a week
Ph : 080-42199476
080-23440909
Mob : 98450 11220

Now under the guidance of Mr. Vasant N. Nadkarni - Experienced Pharmacist, formerly of the Popular Stores, Malleshwaram

Medicine, Baby Food, Toiletry * Cosmetics (Biotique/Lotus/Lakme/Ayur/Himalaya) *personal Care Products
Rehabilitation Aids Like - Walkers Crutches, Walking Stick *Commode, Abdominal belt, L.S Belt * M C R Footware
Cheque Drop Facility - for ABN - AMRD, HSBC, SCB Touchtel, Citi Bank, Airtel etc.

AVAIL SENIOR CITIZENS DISCOUNT E-Mail id : newpushyameemedicals@gmail.com, suresh.tukaram@gmail.com

RNI No: KARBIL/2014/57866 Postal Reg.No. RNP/KA/BGS/2212/2017-2019 [ಪುಟಗಳು : 4]
Posting Date 10th of Every month, posted at Bangalore PSO Mysore road Bangalore-560026

Cont from Page 2

As a result of deep contemplation on the present deleterious condition of the society, Shivaguru Satsri SSB discloses that people earn 'Negativity' proportionate to the impressions gathered in the mind based on their feelings and emotions in day to day life. The feelings of failures, disappointments, unfulfilled desires and expectations create impressions in the human mind that get stored at its subconscious state. The impressions in-turn become unforgettable memories and haunts the people. The quantum of mental impressions accumulated from several past lives gets transformed into a 'Negative energy' factor that makes people to behave negatively. Such people develop the habit of disturbing others as they are disturbed and dissatisfied in life. As long as the negativity continues they become slaves of the situations and blame the situations for their negative behavior.

If we do not control the people becoming negative, there would be chaos in the world. The inter-relationship among the nations would deteriorate and military forces would be strengthened in preparedness to face any war like situations.

We know that by and large the people are unhappy today with what is available to them, they want more of everything and their desires are plenty to fulfill. Because of the inability to fulfill their desires many hard core negative people become thieves, dacoits, criminals and the like. Such negative people are found everywhere, even in politics corrupting the entire governmental system and the common people are helpless and have become mere spectators to it. When some people become negative they force others to become negative corrupting the entire society. The malpractices thrive in every walk of life including education, business, industry, health care services, commerce, financial sector etc. People begin to believe that they must match with the rest of the world at any cost and there is no escape from negativity. They eventually forget that their life could be joyful based on 'Positivity' principles in this world. The young minds also succumb to negativity and eventually they too become negative without their knowledge. On the whole, the society is poised to make everyone 'Negative'..

We should know that the world, per se, is never 'Negative'. It is only some human beings who become negative regardless of their religious affiliations and beliefs. They tend to depend on God for grace and benevolence to maneuver situations. Generally in the past, poverty forced people to become negative. But in the present times unemployment, unfulfilled desires and unreasonable expectations for accumulating more of everything in life, makes people negative and unsatisfied.

Unless and until human beings become 'Positive' we cannot save humanity. We must find some system to remove the negativity in the human beings and make them positive. Among various methods available to the people to become positive, Shivaguru of SSB Socio Spiritual Foundation (SSBSSF) has found out a most effective system called Shivality to remove the 'Negativity' in the human mind and transform it to become positive progressively. Upon becoming positive, the practitioners lose both 'Inward and Outward Negativity', only positive perceptions would prevail that conquers fear factor and other negativity.

ಮನೆಮದ್ದು– ಕೆಲವು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಸೂಚನೆಗಳು

1. ಕಿವಿಹಣ್ಣನ್ನು ನಿಯತವಾಗಿ ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವ ಅಪಾಯವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು.
2. ಪ್ರತಿದಿನ ಊಟಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ಬೀಟ್‌ರೂಟ್'ಅನ್ನು ಹಸಿಯಾಗಿ ಅಥವಾ ಬೇಯಿಸಿ ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ಬೊಜ್ಜು ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತದೆ.
3. ಅನ್ನದ ಜೊತೆಗೆ ಕರಿಬೇವಿನ ಪುಡಿಯನ್ನು ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ಗ್ಯಾಸ್ ಟ್ರಬಲ್ ದೂರವಾಗುತ್ತದೆ.
4. 20ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಪ್ರತಿದಿನ ಸ್ಟ್ರಾಬೆರಿಹಣ್ಣಿನ ರಸದಿಂದ ಹಲ್ಲುಜ್ಜುವುದರಿಂದ ಹಲ್ಲಿನ ಹೊಳಪು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.
5. ಒಂದೆಲಗ ಸೊಪ್ಪಿನ ನಿಯತ ಬಳಕೆಯು ಅಜೀರ್ಣದ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ.
6. ಕ್ಷಯರೋಗಿಗಳು ನಿಯತವಾಗಿ ಒಣದ್ರಾಕ್ಷಿಯನ್ನು ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ರಕ್ತಸಂಚಾರ ಸರಾಗವಾಗಿ ಆಗುತ್ತದೆ.
7. ವೀಳ್ಯದೆಲೆ ಹಾಗೂ ಅಡಕೆಯನ್ನು ಜಜ್ಜಿ ಜೇನುತುಪ್ಪ ಬೆರೆಸಿ ಸೇವಿಸಿದರೆ ಒಣಕೆಮ್ಮು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
8. ಹಾಗಲಕಾಯಿಯ ನಿಯತ ಬಳಕೆಯಿಂದ ದೃಷ್ಟಿಶಕ್ತಿ ಉತ್ತಮಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.
9. ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಮೂಲಂಗಿಯ ನಿಯಮಿತ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಹಲ್ಲಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ.
10 . ಲಾವಂಚದ ಬೇರನ್ನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿ ಶೋಧಿಸಿ ಕುಡಿದರೆ ಜಂತುಹುಳುಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ.

All communications can be addressed to: The Hon. Secretary, SSB Socio Spiritual Foundation, # 2, 3rd Cross, Opp. to Vijaya Bank, Katriguppe Main Road, BENGALURU - 560 085.
Mob No.-90359 19050

All donations are exempt u/s 80G of Income tax act of 1961.

Sri Raghavendra Provision Stores

No. 149, 2nd Main, 2nd Block, S.V. Road, T.R. Nagar, Bangalore - 560 028. Mob-8105914094

Printed and Published by C.G. Jagannatha Sharma on behalf of SSB Socio-Spiritual Foundation, Printed at Lavanya Mudrana, No.19, near Vidhyapeeta circle, Banashankari 1st stage, Bangalore - 560050, Published at #429, 3rd block, Vishweshwaraya layout, Bangalore-560110, (Karnataka) Phone: 91-080-49595696 Editor C.G. Jagannatha Sharma. Responsible for selction of news under PRB Act.